

KESENGSARAAN

Posted by [Osho Indonesia](#) | Mar 12, 2019 | [Discourses](#) | [0](#)



Begitu sulit untuk meninggalkan kesengsaraan, itu aku tahu. Begitu sulit untuk meninggalkan kebingungan, itu aku tahu.

Seseorang cenderung melekat pada kesengsaraan dan kebingungan, karena hal itu memberi seseorang perasaan, identitas, definisi, yang kebahagiaan-sejati tidak pernah berikan.

Kesengsaraan selalu memberi definisi tentang dirimu. Kebahagiaan-sejati menghapus semua definisi itu, Maka dari itu orang-orang memutuskan untuk menjadi sengsara. Rasanya sangat baik untuk menjadi sengsara. Seseorang merasa dirinya ada ... mungkin sengsara, tapi ada.

Ketika engkau benar-benar bahagia engkau tidak lagi ada. Dalam kebahagiaan engkau akan menghilang; dalam kesengsaraan engkau ada. Kesengsaraan menciptakan ego, dan kebahagiaan mengambilnya ... dan selamanya!

Engkau telah cukup menjalani hidup dalam kesengsaraan – sekarang keluar dari situ. Dan itu hanya sebuah pertanyaan untuk memutuskan bahwa engkau ingin keluar dari situ; maka tidak ada yang dapat mencegahmu.

Osho-Don't just Do Something Sit There

Bab 6